

Директор школы:



Утверждаю

Жесткова А. П.

От 28 августа 2024 г.

План работы школьного спортивного клуба на 2024-2025 учебный год.

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпиец» на 2024-2025	Сентябрь	Руководитель ШСК ЗДВР

2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	ЗДВР
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК ЗДВР
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба	сентябрь	Руководитель ШСК
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК ЗДВР
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК ЗДВР Советник
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
13	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
15	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ГТО.		Руководитель ШСК

16	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК
17	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
18	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы	постоянно	ЗДВР
19	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК ЗДВР
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК ЗДВР
Спортивно- массовая работа			
27	Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, бадминтон	сентябрь	Руководитель ШСК ЗДВР
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК ЗДВР
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК ЗДВР
Контроль и руководство			

32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК ЗДВР
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК ЗДВР.

Работа с родителями

1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель ШСК Директора
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Руководитель ШСК Директор
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК,

Расписание кружков и секций на 2020-2021 уч.г.

№	Название	График работы	Тренер
1	Футбол	Пн, ср, пт - 15.30	Пролыгин В.П,
2	Греко-римская борьба	Вт, чт - 14.30	Матавкин В.П.
3	Детский фитнес	Пн, ср, сб - 14.30	Жданова И.Е.
4	Ритмика	Пн, ср, чт - 15.20	Жданова И.Е,
5	Легкая атлетика	Пт - 16.00 Сб- 13.00	Жданова И.Е.
6	Здоровейка	Пн, вт, ср, пт - 15.00	Ильин Е.А.
7	Баскетбол	Пн, ср, пт - 14.30	Латышева Н.А.
8	Фитнес	Вт, чт - 15.00 сб 13.00	Латышева Н.А.
9	Футбол	Вт, чт, сб - 16.00	Никитин С.А